

PARCO
NORD
MILANO

16/26 Settembre
XV FESTIVAL
DELLA
BIODIVERSITÀ
2021

PROGRAMMA



XV FESTIVAL DELLA BIODIVERSITÀ 2021



ANNO INTERNAZIONALE DELLA FRUTTA E DELLA VERDURA

2021

Cascina Centro Parco • Oxy.gen • Lago di Niguarda
OrtoComune Niguarda • Orti ex-Ca' Granda • Artis
Villa Lonati • MuBaj • MIC • BAM

accesso con Green Pass
scopri gli eventi su

www.festivalbiodiversita.it • info@festivaldellabiodiversita.it

seguici su



#festivaldellabiodiversita
#ilparcofacultura

partner istituzionali



comitato promotore



media partner



sponsor



con il contributo di

I LUOGHI DEL FESTIVAL



CASCINA CENTRO PARCO

Via Clerici, 150, Sesto San Giovanni
tel. 02 2410.161
info@festivaldellabiodiversita.it
MM5 --> Bignami + 1 km
Trami 31 --> Parco Nord Clerici
+ 500 m



OXY.GEN

Via Campestre, Bresso
tel. 02 665241
oxygen@zambongroup.com
Tram 4 --> Parco Nord + 1,5 km
S2, S4 --> Milano Bruzzano + 1,5 km
Autobus 708 --> via Papa Giovanni
XXIII, Bresso



ORTOCOMUNE NIGUARDA

Ingresso Parco Via Tremiti, Milano
ortocomune@gmail.com
Tram 4 --> Niguarda Parco Nord +
500 m



ORTI DI LOMBARDIA

ex-Ca' Granda

Ingresso Parco Via Francesco
Baracca, Bresso
tel. 02 2410.161
info@festivaldellabiodiversita.it
Autobus 708 --> Viale Gramsci
Autobus 783 --> Viale Gramsci



MUBAJ - Museo Botanico Aurelia Josz

Via Rodolfo Margaria, 1, Milano
tel. 02 88444979
museo.botanico@comune.milano.it
MM3 --> Dergano
Autobus 83 --> Via Zubiani



LAGO DI NIGUARDA

Ingresso Parco di via Ornato, Milano
facebook.com/Sunstrac
Tram 4 --> Niguarda Parco Nord



BAM - Biblioteca degli alberi FRC - Fondazione Riccardo Catella

Via Gaetano de Castilia, 28, Milano
tel. 02 454751.95/ .96
info@bam.milano.it
MM2 --> Gioia e Garibaldi
MM5 --> Isola e Gioia



VILLA LONATI

Via Zubiani, 1, Milano
tel. 02 88453462
urb.comunementeverde@comune.
milano.it
Tram 4 --> Ospedale Maggiore
Autobus 83-51 --> Ospedale Maggiore



ARTIS GELATERIA

Via Adriatico, 10, Milano
tel. 02 36579114
artis@coopdiapason.it
Autobus 42-51-52 --> Via Maestri del
Lavoro
Tram 4 --> Via Ornato



MIC - Museo Interattivo del Cinema

Viale Fulvio Testi, 121, Milano
tel. 02 87242114
mic@cinetecamilano.it
MM5 --> Bicocca

GIOVEDÌ 16

17.00

Inaugurazione della mostra *I colori della biodiversità*

PRENOTA SUL SITO

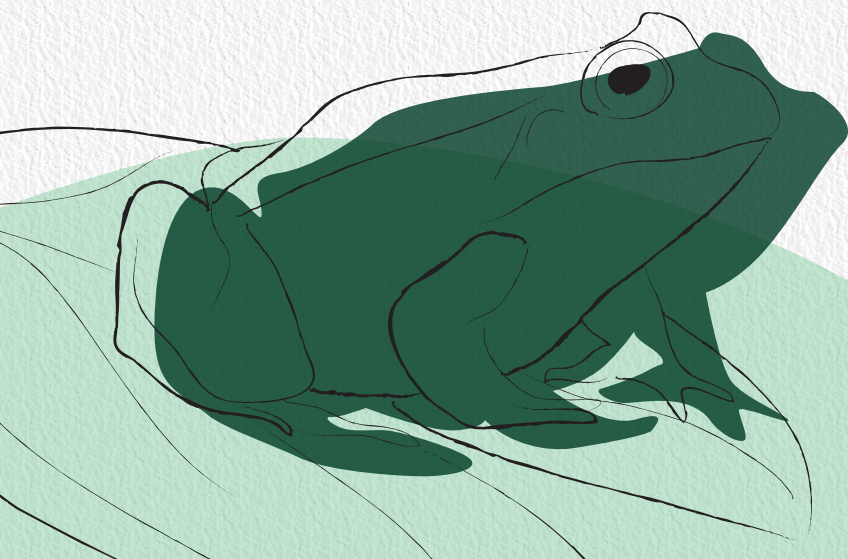
Mostra collettiva di quadri.

Inaugurazione e presentazione delle opere pittoriche ideate e realizzate per il Festival, sul tema della frutta e della verdura.

La mostra è visitabile sabato e domenica dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

A cura di Circolo culturale Il Sestante

Inaugurazione mostra / CASCINA CENTRO PARCO SALONE
INTERNO 1° PIANO



18.00

Apertura del Festival della Biodiversità

[PRENOTA SUL SITO](#)

Inaugurazione della yurta mongola con tè di benvenuto: alle radici del selvatico. Gemellaggio con la Riserva Naturale della Val di Mello, scrigno di biodiversità. Inaugurazione della mostra *Il Bosco dei Patriarchi*: esposizione di frutti di varietà antiche, tele stampate a ruggine, parole di Tonino Guerra.

A seguire rinfresco con degustazione di miele e formaggi della Val Masino.

A cura di Marzio Marzorati, Presidente di Parco Nord Milano; Simone Songini, Sindaco di Val Masino; Valeria Mosca, influencer; Paolo Pileri, urbanista; Paola Giacomini, specialista all'aria aperta; Lorenza Zambon, attrice-giardiniera; Sergio Guidi, Presidente dell'Associazione Patriarchi della Natura. Modera Riccardo Gini, Direttore di Parco Nord Milano

Apertura Festival / Inaugurazione yurta mongola / Gemellaggio con la Riserva Naturale della Val di Mello / Inaugurazione mostra *Il Bosco dei Patriarchi* / Rinfresco prodotti Val Masino / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA PRESSO YURTA

VENERDÌ 17

09.00-18.00

Dall'orto al telaio

PRENOTA SUL SITO

Il Laboratorio prevede l'estrazione di fibra da scarti di vegetali e la produzione di fogli.

A cura di Margherita Labbe e gli studenti dell'Accademia di Belle Arti di Milano e di Napoli

Il laboratorio si svolge in due momenti: 9-11 e 14-18

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / ORTO COMUNE NIGUARDA



18.00

Inaugurazione mostra

Dal Matese a Niguarda.

Fibra e (ri)generazione

[PRENOTA SUL SITO](#)

La mostra dei lavori degli studenti dell'Accademia di Belle Arti di Milano e di Napoli presenta i risultati del progetto *Erbari del Matese* e la relativa esperienza a S. Potito Sannitico, dalla raccolta di scarti agricoli alla lavorazione delle fibre e produzione di fogli, stampe e installazioni.

Visitabile in Orto Comune Niguarda fino al 19/09: venerdì e sabato 9.00-12.00 e 15.00-19.00, domenica solo il mattino.

Visitabile in Artis Gelateria fino al 10/10: martedì e mercoledì 7.30-13.00 e 15.00-20.00, giovedì e venerdì 7.30-13.00 e 15.00-23.00, sabato e domenica 8.30-13.00 e 15.00-23.00.

A cura di Margherita Labbe e gli studenti dell'Accademia di Belle Arti di Milano e di Napoli

[Inaugurazione mostra / ARTIS GELATERIA / ORTO COMUNE NIGUARDA](#)

18.30-20.00

Aperitivo in ARTIS

[PRENOTA SUL SITO](#)

Aperitivo con cocktail e granite artigianali (granite siciliane alcoliche e analcoliche alla frutta e alla verdura) accompagnati da gustosi snacks.

A cura di Artis Gelateria

[Aperitivo / ARTIS GELATERIA](#)

18.30

L'Ospite Imperfetto

[PRENOTA SUL SITO](#)

l'Agroecologia, ovvero come nutrire il pianeta nell'antropocene

Come trovare sistemi sostenibili per nutrire una umanità in continuo aumento demografico, sempre più urbanizzata e caratterizzata dalle disuguaglianze? E come diventare ospiti meno aggressivi e ingombranti del nostro pianeta?

Intervengono: Stefano Bocchi, docente di agronomia; Cristian Benaglio, esperto di agroecologia; Niccolò Reverdini, coltivatore e scrittore. Modera Roberto Giordano.

A cura di Slow Food Nord Milano

Alla conferenza segue la proiezione del docu-film *Le Stagioni di F. Piavoli*.

Segue *Aperitivo sotto le stelle* alla terrazza del MIC: degustazione agro-biologica con i prodotti delle Az. Agr. Forestina e Cascina Ospitale.

Conferenza / Docu-film / Aperitivo / 10€ / numero chiuso / MIC
MUSEO INTERATTIVO DEL CINEMA

20.30

Una notte in Mongolia

[PRENOTA SUL SITO](#)

The Fine Arts Zanabazar Museum di Ulan Bator ospita un quadro di un'intera parete che è il ritratto della Mongolia e della sua gente, concepito da Baldugiin Sharav tra il 1912 e il 1913. Percepito il cambiamento nell'aria, volle raccontare la società nomade prima che sparisse. Attraverso particolari dell'opera ed oggetti e storie raccolti nei suoi viaggi in Mongolia, Paola espone le raffinatezze della vita nomade con giochi e racconti. Adatto a bambini e famiglie.

A cura di Paola Giacomini, specialista nella vita all'aria aperta

Incontro / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA

SABATO 18

09.00

L'Erbario di Orto comune Niguarda

PRENOTA SUL SITO

Raccolta di campioni di piante dell'Orto e realizzazione di un erbario di carta riciclata.

A cura di Margherita Labbe e gli studenti dell'Accademia di Belle Arti di Milano e di Napoli

Il laboratorio si svolge in due momenti: 9.00-11.00; 14.00-18.00

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / ORTO COMUNE NIGUARDA



10.00

Il Bosco dei Patriarchi

Mostra di tele romagnole stampate a ruggine a tema arboreo, parole di Tonino Guerra.

A cura di Associazione Il Bosco dei Patriarchi

La mostra è visitabile sabato e domenica dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30

Mostra / CASCINA CENTRO PARCO SALONE PIANO TERRA

10.00

Apertura della Casetta delle Gev

PRENOTA SUL SITO

Visite guidate alla speciale Casetta Didattica allestita dal Servizio GEV con pannelli sugli anfibi e i rettili, attività di educazione ambientale e di rilevamento della flora e della fauna del Parco Nord Milano.

A cura di GEV Servizio Guardie Ecologiche Volontarie di Parco Nord Milano

Apertura al pubblico: 10.00-12.00, 15.00-18.00

Giornata aperta / CASCINA CENTRO PARCO AREA DIDATTICA NATURA

10.00-11.00

C'era una volta...

una mela e un carciofo

[PRENOTA SUL SITO](#)

Un laboratorio che, partendo da favole, fiabe, miti e leggende, svela i significati simbolici di due piante importantissime per la nostra cultura alimentare: il melo e il carciofo.

Illustrazioni, opere d'arte e poesie guidano i partecipanti in un percorso semplice e divertente, ma estremamente interessante.

A cura di Alice Bocca

A partire dai 4 anni

Laboratorio / numero chiuso / ORTO COMUNE NIGUARDA

10.00-18.30

Frutta e verdura

Shiatsu, per una loro corretta digeribilità nel tratto gastrointestinale

[PRENOTA SUL SITO](#)

Trattamento Shiatsu di riequilibrio delle funzioni organiche collegate alla digestione - in particolare della frutta e della verdura - alle zone e ai meridiani dello stomaco, dell'intestino tenue e dell'intestino crasso. Insegnamento dell'auto-shiatsu della zona addominale del gastroenterico e stretching dei relativi meridiani come apporto all'auto sensibilità e all'auto educazione dell'equilibrio della funzione digerente.

A cura di Douglas Ulises Gattini Ramirez, Direttore presso Shambala Shiatsu

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO

10.00-18.00

Mela lego al dito!

[PRENOTA SUL SITO](#)

Storia e geografia di frutta e verdura

Laboratorio didattico interattivo: si svolgono alcuni esperimenti specifici su frutta e verdura per mostrarne caratteristiche e proprietà e si apprendono insieme informazioni preziose riguardo alla loro origine e storia.

A cura di Emanuele Bargelli, divulgatore scientifico

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.30-17.30

Laboratorio di concimatura biologica

[PRENOTA SUL SITO](#)

Il laboratorio si propone di fare comprendere cosa voglia dire concimare e come farlo utilizzando materiali apparentemente inutili o da scartare. I partecipanti sono invitati a sporcarsi le mani: un contadino ed uno scienziato spiegano come produrre concime e cosa voglia dire concimare. Dopo averlo realizzato, i partecipanti possono portarne a casa un vasetto pronto per accogliere una piantina.

Il Laboratorio si svolge in due momenti: alle 10.30 e alle 15.00
Adatto dai 4 anni

È presente per tutta la giornata anche il banchetto dell'associazione RePlant che rigenera piante malate o scartate è presente tutto il giorno, dove poter adottare una pianta rigenerata con un contributo volontario.

Laboratorio / numero chiuso / ORTI DI LOMBARDIA EX-CA'
GRANDA

11.30

Alla scoperta di

Orti di Lombardia ex-Ca' Granda

PRENOTA SUL SITO

Questa area a vocazione agricola, di recente riqualificata, si apre al pubblico: visita guidata e presentazione di idee e progetti per la coltivazione sociale e condivisa di quest'area.

A cura di Andrea Montorio in collaborazione con Parco Nord Milano
Visita guidata: alle 11.30 e alle 16.00

Giornata aperta / ORTI DI LOMBARDI EX-CA' GRANDA

14.00-18.00

Natura viva!

PRENOTA SUL SITO

Laboratorio Combo Workshop di ceramica e pittura la cui fonte ispiratrice è il mondo ortofrutticolo. L'obiettivo del workshop è guidare alla conoscenza di un processo artistico nella sua completezza, praticando più passaggi esperienziali: quello tattile con l'argilla e quello artistico con la pittura in maniera armonica e consequenziale.

Al termine del laboratorio ciascun partecipante potrà portare a casa la propria creazione in ceramica.

A cura di Elizabeth Aro e Marzia Devoto, professioniste della pittura e della ceramica

Laboratorio / costo 10€ / numero chiuso / CASCINA CENTRO
PARCO VIALE ESTERNO

15.30-17.30

Crea il tuo kokedama

[PRENOTA SUL SITO](#)

*l'arte giapponese delle piante
senza vaso*

Un invito a creare il proprio micro orto di piante aromatiche e di piante amate dagli insetti impollinatori.

A cura di associazione Ortaja

Adatto a bambini e adulti

Fasce orarie a numero chiuso: 15.30-16.10, 16.10-16.50,
16.50-17.30

Laboratorio / numero chiuso / [SUNSTRAC PRESSO LAGO DI NIGUARDA](#)

16.00

Voci nel bosco

[PRENOTA SUL SITO](#)

Voci nel bosco è uno spettacolo itinerante in cui mondi diversi si incontrano e si scontrano. La curiosità prevale sulla paura e permette di instaurare un contatto divertente e coinvolgente.

*A cura di Compagni di Viaggio,
regia di Riccardo Gili, con Carlo
Cusanno e Marzia Scala*



Spettacolo teatrale / [CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA](#)

17.30

Orti di Lombardia ex-Ca' Granda

PRENOTA SUL SITO

pronti, orto, via!

Prepariamo insieme gli orti invernali: trapianto collettivo di cavoli, insalate e cicorie.

A cura di Andrea Montorio, in collaborazione con Parco Nord Milano

Laboratorio / ORTI DI LOMBARDIA EX-CA' GRANDA

17.30

Storie selvatiche

PRENOTA SUL SITO

Tre storie d'amore, tre insolite passioni nate fra certe donne, certi uomini, certi luoghi potenti. Rito, dove si scopre che i riti non si inventano, ma nascono, a volte nascono ... anche durante la pandemia, quando gli abitanti della Casa degli Alfieri si ritrovano chiusi fuori.

A cura di Casa degli Alfieri, di e con Lorenza Zambon



Spettacolo teatrale / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA
PRESSO LA YURTA

17.30

L'evoluzione del mondo agricolo vissuto e raccontato da un contadino

PRENOTA SUL SITO

L'evoluzione del modo di coltivare e produrre alimenti, i danni prodotti ai terreni dall'agricoltura chimica e una possibile cura e ritorno all'equilibrio naturale attraverso l'agricoltura organica rigenerativa. A seguire degustazione di prodotti dell'Azienda Agricola Green T.

A cura di Mario Tassinario, titolare dell'Azienda Agricola Green T, con associazione Ortaja

Incontro / Degustazione / SUNSTRAC PRESSO LAGO DI
NIGUARDA

18.00

Vini temerari per climi insostenibili *la mappa globale del vino trasformata entro il 2050*

PRENOTA SUL SITO

A causa del riscaldamento globale, dopo il Regno Unito, Danimarca, Norvegia e Svezia si apprestano a diventare i paesi nascenti della produzione vinicola, la Danimarca si affaccia alla viticoltura perché l'aumento delle temperature medie sta portando a lanciare massicci progetti eno-eroici in Scandinavia nel "triangolo del freddo".

In degustazione Vini del nuovissimo mondo.

A cura di Slow Food Nord Milano, interviene Anna Dall'Ara

Conferenza / Degustazione / costo 15€ / numero chiuso /
CASCINA CENTRO PARCO AULA LIM

19.00

La Cipolla

*teatro canzone
con Giorgio Gaber*

[PRENOTA SUL SITO](#)

Lo spettacolo rappresenta gli aspetti sociali e le crisi individuali dell'uomo contemporaneo attraverso il pensiero e le canzoni di Giorgio Gaber, con un'analisi ironica, ma sempre razionale, si parla di partecipazione politica, di rincorsa al materialismo e di confronto con gli altri.

Prodotto dal Teatro dello Sbaglio, scritto da Cosimo Postiglione, interpretato da Luca Pierini, Cosimo Postiglione e Mirio Tozzini, con gli arrangiamenti e l'esecuzione musicale di Paolo Mari



Concerto / LAGO DI NIGUARDA

21.00

Mare di erba

*novemila chilometri a cavallo
dall'Asia all'Europa*

[PRENOTA SUL SITO](#)

Paola Giacomini intervistata da Lorenza Zambon. La viaggiatrice racconta il territorio della steppa: quello ideale per i cavalli, dove l'umanità è rara e preziosa. Una geografia più vasta dell'orizzonte si è trasformata in una collezione di storie, attraverso gli incontri con persone, animali e stagioni, trasportando un'idea di pace.

A cura di Paola Giacomini, specialista della vita all'aria aperta e Lorenza Zambon, attrice-giardiniera

Incontro / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA

SABATO 18

22.00

Q2020 - Survival songs

[PRENOTA SUL SITO](#)

Un concerto della cantante mongola Sajncho Namcylak, specializzata nel canto armonico, un insieme di tecniche vocali tradizionali che permettono di far emergere gli armonici naturali della voce. Il suo repertorio è un intreccio di tradizione e modernità, un viaggio che attingendo alle radici musicali popolari siberiane e mongoliche attraversa sonorità di ieri e di oggi.

A cura Sajncho Namčylak, sacerdotessa orientale del canto



Concerto / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA

23.00

Sleeping concert

[PRENOTA SUL SITO](#)

Evento performativo comunitario, concerto multisensoriale di otto ore dalle 23.00 alle 8.00 del mattino seguente. Necessario equipaggiamento di sacco a pelo, materassino e tazza per il tè personale per l'installazione notturno sotto al Porticato presso Cascina Centro Parco.

Special guest: Sajncho Namcylak
A cura di Enten Hitti



Performance artistica / costo 10€ / CASCINA CENTRO PARCO

DOMENICA 19

07.00

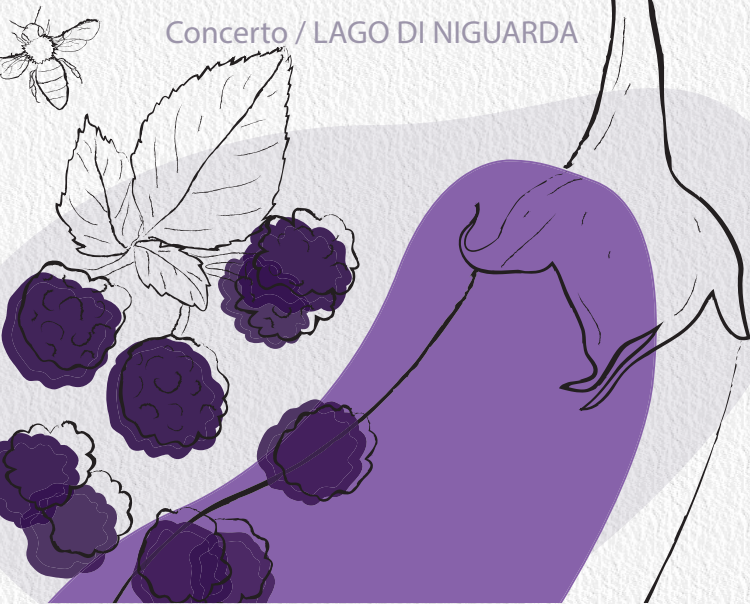
Concerto all'alba *Trio Pyramid*

PRENOTA SUL SITO

Il trio di corni di bassetto intende valorizzare il repertorio di questo strumento, il prediletto di Mozart: lo riteneva particolarmente adatto ad esprimere atmosfere solenni e maestose. Mozart compose una serie di venticinque brani per tre corni di bassetto, di carattere molto vario. Si tratta di autentiche gemme musicali che costituiscono la parte più cospicua del repertorio di questa formazione, oltre ad altre famose arie del repertorio operistico italiano.

A cura di Trio Pyramid: Stefano Sala, Maria Battistessa e Gianluigi Midali

Concerto / LAGO DI NIGUARDA



10.00

Apertura della Casetta delle Gev

PRENOTA SUL SITO

Visite guidate alla speciale Casetta Didattica allestita dal Servizio GEV con pannelli sugli anfibi e i rettili, attività di educazione ambientale e di rilevamento della flora e della fauna del Parco Nord Milano.

A cura di GEV Servizio Guardie Ecologiche Volontarie di Parco Nord Milano

Apertura al pubblico: 10.00-12.00, 15.00-18.00

Giornata aperta / CASCINA CENTRO PARCO AREA DIDATTICA NATURA

10.00-18.30

Frutta e verdura

PRENOTA SUL SITO

Shiatsu, per una loro corretta digeribilità nel tratto gastrointestinale

Trattamento Shiatsu di riequilibrio delle funzioni organiche collegate alla digestione - in particolare della frutta e della verdura - alle zone e ai meridiani dello stomaco, dell'intestino tenue e dell'intestino crasso. Insegnamento dell'auto-shiatsu della zona addominale del gastroenterico e stretching dei relativi meridiani come apporto all'auto sensibilità e all'auto educazione dell'equilibrio della funzione digerente.

A cura di Douglas Ulises Gattini Ramirez, Direttore presso Shambala Shiatsu

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO

10.00

BAM Talk

PRENOTA SUL SITO

migrazioni ai tempi del COVID

Settembre è un mese importante per la migrazione verso sud degli uccelli: talk specific indirizzato ad un target sensibile alle tematiche faunistiche di Milano. Breve lectio magistralis e, a seguire, attività pratica di bird watching nelle zone limitrofe di BAM.

Guido Pinoli, tecnico faunistico e naturalista, con Diego Rubolini, professore dell'Università degli Studi di Milano e leader italiano negli studi sul tema delle migrazioni degli uccelli

Incontro / numero chiuso / BAM BIBLIOTECA DEGLI ALBERI

10.00-12.00

Laboratorio di riconoscimento di erbe spontanee

PRENOTA SUL SITO

Passeggiata didattica alla scoperta delle erbe spontanee a partire dagli Orti di Lombardia ex Ca' Granda, fino ad Orto Comune Niguarda, passando attraverso Parco Nord Milano.

Betti Taglietti, gastronomo laureata in Tecniche Erboristiche e in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione

Laboratorio / Passeggiata / numero chiuso / ORTI DI LOMBARDI EX-CA' GRANDA

10.00-18.30

Laboratorio di aquiloni

[PRENOTA SUL SITO](#)

Impariamo insieme a costruire aquiloni. Durante la giornata, con l'aiuto dei bambini, vola anche un grande aquilone da competizione.

A cura di Edoardo Borghetti, giramondo del vento, aquilonista di fama internazionale

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-12.30

Letture al parco

[PRENOTA SUL SITO](#)

una biblioteca vivente nel verde

Letture al Parco nasce come esperienza di dialogo interculturale per poter conoscere realtà di vita diverse dalla propria. Consente di sperimentare sulla propria pelle il superamento del pregiudizio nei confronti del diverso da sé, contribuendo a creare una cultura più aperta e disponibile al dialogo. La Biblioteca Vivente funziona come qualsiasi biblioteca, i libri, però, sono persone in carne ed ossa che si assegnano un titolo a partire dalla propria storia. Ogni lettore può prenotare un libro a scelta dal catalogo per ascoltarne la storia (30 min c.a.), a partire da un luogo particolarmente evocativo di Parco Nord Milano: 5 postazioni per 5 storie cui si viene accompagnati da un bibliotecario.

Il punto di ritrovo è un gazebo situato in fondo alla passerella di Via Clerici, accanto al campo da bocce.

Le storie partiranno alle: 10.00, 10.45 e 11.30

A cura di Centro Incontro di Bresso e EUMM Ecomuseo Urbano Metropolitano di Milano Nord

Racconto di storie / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-12.30

Filosofie del cibo e amore per la terra

*un viaggio nel tempo
e nello spazio*

Passeggiata filosofica tra erbe, alberi e parole. Camminando e sostando si percorre un itinerario attraverso epoche e luoghi, cercando di riflettere sulle filosofie intese come modi di vivere legati a peculiari e differenti relazioni con il suolo, il cibo, il pianeta. Dalla scelta vegetariana di alcuni antichi filosofi greci alle mitologie e alle usanze collegate al culto di divinità del mondo vegetale.

A cura di Andrèe Bella, analista e filosofa

Passeggiata filosofica / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA
PRESSO LA YURTA

10.00-19.00

Verso il Mercato della terra

*mercato di piccoli produttori
agroalimentari*

Mercato della Terra con i produttori selezionati da Slow Food Nord Milano. Agricoltori, casari, panificatori, apicoltori, pastai e molti altri che hanno deciso di incontrare direttamente coloro che acquistano e mangiano i loro prodotti, per permettere di conoscere tutto ciò che ruota intorno alla produzione del cibo e scoprire le mille curiosità legate alla terra e ai suoi frutti.

A cura di Slow Food Nord Milano

Mostra e mercato / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

DOMENICA 19

10.30-12.00

L'orto nel gelato

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio di gelateria dedicato ai bambini: conoscere e riconoscere la frutta e la verdura di stagione e le erbe aromatiche per fare insieme gelati, sorbetti e granite buoni e sani. Si parte insieme da Orto Comune Niguarda per svolgere il laboratorio ad Artis Gelateria.

A cura di Pier Gaggianese, gelatiere presso Artis Gelateria, in collaborazione con OrtoComune Niguarda

Adatto dai 3 anni

Laboratorio / numero chiuso / ORTO COMUNE NIGUARDA

15.30-18.00

Laboratorio di concimatura biologica

[PRENOTA SUL SITO](#)

Il laboratorio si propone di fare comprendere cosa voglia dire concimare e come farlo utilizzando materiali apparentemente inutili o da scartare. I partecipanti sono invitati a sporcarsi le mani: un contadino ed uno scienziato spiegano come produrre concime e cosa voglia dire concimare. Dopo aver averlo realizzato, i partecipanti possono portarne a casa un vasetto pronto per accogliere una piantina.

A cura di associazione Re Plant

Adatto dai 4 anni.

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO

14.30-19.00

Natura viva!

PRENOTA SUL SITO

Laboratorio Combo Workshop di ceramica e pittura la cui fonte ispiratrice è il mondo ortofrutticolo. L'obiettivo del workshop è guidare alla conoscenza di un processo artistico nella sua completezza, praticando più passaggi esperienziali: quello tattile con l'argilla e quello artistico con la pittura in maniera armonica e consequenziale.

Al termine del laboratorio ciascun partecipante potrà portare a casa la propria creazione in ceramica.

A cura di Elizabeth Aro e Marzia Devoto, professioniste della pittura e della ceramica

Laboratorio / costo 10€ / numero chiuso / CASCINA CENTRO
PARCO VIALE ESTERNO

15.00-16.30

Lecture al parco

PRENOTA SUL SITO

una biblioteca vivente nel verde

Lecture al Parco nasce come esperienza di dialogo interculturale per poter conoscere realtà di vita diverse dalla propria. Consente di sperimentare sulla propria pelle il superamento del pregiudizio nei confronti del diverso da sé, contribuendo a creare una cultura più aperta e disponibile al dialogo. La Biblioteca Vivente funziona come qualsiasi biblioteca, i libri, però, sono persone in carne ed ossa che si assegnano un titolo a partire dalla propria storia. Ogni lettore può prenotare un libro a scelta dal catalogo per ascoltarne la storia (30 min c.a.), a partire da un luogo particolarmente evocativo di Parco Nord Milano: 5 postazioni per 5 storie cui si viene accompagnati da un bibliotecario.

Il punto di ritrovo è un gazebo situato in fondo alla passerella di Via Clerici, accanto al campo da bocce. Le storie partiranno alle: 15.00 e 15.45

A cura di Centro Incontro di Bresso e EUMM Ecomuseo Urbano Metropolitano di Milano Nord

Racconto di storie / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO
VIALE ESTERNO

15.30-17.00

Laboratorio didattico *i semi*

PRENOTA SUL SITO

Laboratorio per imparare ad autoprodurre i semi partendo dalla frutta e dalla verdura: si scoprono diverse tecniche utili a capire come, partendo da prodotti diversi, estrarre i semi possa essere utile, bello e anche semplice, usando solo piccoli accorgimenti e tanta pazienza.

A cura di Jacopo Matichecchia, Slow Food Nord Milano

15.30 laboratorio per bambini durata: 30 min

16.30 laboratorio per adulti durata 30 min -1h

Laboratorio / costo 10€ / numero chiuso / CASCINA CENTRO
PARCO VIALE ESTERNO

16.30-18.00

Il meraviglioso mondo delle api

PRENOTA SUL SITO

Incontro con arnia didattica per avvicinare al mondo delle api: si scopre insieme una vera e propria società organizzata con ruoli e regole precise. Un mondo complesso e affascinante: nessuna ape può sopravvivere senza le altre; tutte, con ruoli differenti, creano una comunità attiva e concreta che insegna il senso civile di convivenza e di collaborazione.

A cura di Elisabetta Leonello, apicoltrice di OrtoComune Niguarda

A partire dai 6 anni

Incontro / numero chiuso / offerta libera offerta libera a sostegno della ricostruzione dell'apiario del Parco / ORTO
COMUNE NIGUARDA

17.30-18.30

Paolo dei lupi

Lo spettacolo trae ispirazione dalla vita del biologo e poeta Paolo Barrasso che partecipò, negli anni '70, al primo progetto per la salvaguardia del Lupo Appenninico in Italia: *l'Operazione San Francesco*, promossa dal WWF. Nello spettacolo emergono anche le difficoltà e i conflitti con i cacciatori e con gli "scettici".

A cura di Bradamante Teatro e Florian Metateatro di Francesca Camilla D'Amico, con la regia di Roberto Aglisani

PRENOTA SUL SITO



a seguire

Noi e i lupi

Sentiremo intrecciarsi le esperienze di due donne che, per vie molto diverse, hanno indagato e si sono trovate in contatto con la storia più attuale di questo animale formidabile che è sia indicatore, che simbolo del ritorno del selvatico in tanti territori d'Italia e d'Europa. Le due donne confrontano le loro esperienze intrecciando storie di luoghi e persone, soluzioni di convivenza ed esperienze virtuose, aprendo il nostro sguardo sui conflitti e le opportunità che l'incontro con il selvatico genera.

A cura di Francesca Camilla D'Amico, narratrice, attrice, autrice e Guida Ambientale Escursionistica e Paola Giacomini, specialista nella vita all'aria aperta

Spettacolo teatrale / Incontro / CASCINA CENTRO PARCO AREA
ESTERNA PRESSO LA YURTA

LUNEDÌ 20

10.00-12.00

Un giorno in Mongolia

The Fine Arts Zanabazar Museum di Ulan Bator ospita un quadro di un'intera parete che è il ritratto della Mongolia e della sua gente, concepito da Baldugiin Sharav tra il 1912 e il 1913. Percepito il cambiamento nell'aria, volle raccontare la società nomade prima che sparisse. Attraverso particolari dell'opera ed oggetti e storie raccolti nei suoi viaggi in Mongolia, espone le raffinatezze della vita nomade con giochi e racconti, adatti all'età e preparazione dei ragazzi che hanno la curiosità di esplorarla.

A cura di Paola Giacomini, specialista nella vita all'aria aperta

Adatto alle scuole secondarie di secondo grado

Per info e prenotazioni: info@festivalbiodiversita.it

Incontro / numero limitato di classi / CASCINA CENTRO PARCO
AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA



17.00

1,10,100 semi

[PRENOTA SUL SITO](#)

Un laboratorio per aumentare la dimestichezza e la consapevolezza del mondo naturale grazie alla scoperta dei frutti di cui i semi sono il centro vitale. Partendo da un criterio di classificazione dei semi si impara a conoscere i frutti: per scoprire come sono fatte le cose del mondo bisogna iniziare osservarle con mano, ponendo domande e facendo ipotesi. Alla fine si prepara insieme una merenda di frutta, ciascuno la propria, assemblando con la cura la disposizione e misurandone i valori nutrizionali, di modo da incoraggiare uno sguardo più attento e consapevole ai propri consumi di frutta.

A cura di Egle Varisco

Adatto dai 3 anni

Laboratorio / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO

18.00

Verdurarte

*di vegetali dipinti e sculture
dalle origini ai giorni nostri*

Dagli Egizi al Rinascimento: un percorso nella storia dell'arte con Giulia Guerini in cui il tema della frutta e della verdura diventa emblematico dell'espressione artistica e simbolica di un tempo, di una cultura e di una società.

A cura di Associazione Casa Testori

Webinar



LUNEDÌ 20

21.00-23.00

Analisi sensoriale del gelato

PRENOTA SUL SITO

Serata di degustazione e conoscenza delle materie prime per un gelato di qualità.

A cura di Pier Gaggianese, gelatiere presso Artis Gelateria e Ciro Fraddano, Gelato Advisor

Incontro / Degustazione / costo 5€ / numero chiuso / ARTIS GELATERIA

MARTEDÌ 21

10.00-12.00

Un giorno in Mongolia

The Fine Arts Zanabazar Museum di Ulan Bator ospita un quadro di un'intera parete che è il ritratto della Mongolia e della sua gente, concepito da Baldugiin Sharav tra il 1912 e il 1913. Percepito il cambiamento nell'aria, volle raccontare la società nomade prima che sparisse. Attraverso particolari dell'opera ed oggetti e storie raccolti nei suoi viaggi in Mongolia, espone le raffinatezze della vita nomade con giochi e racconti, adatti all'età e preparazione dei ragazzi che hanno la curiosità di esplorarla.

A cura di Paola Giacomini, specialista nella vita all'aria aperta

Adatto alle scuole secondarie di secondo grado

Per info e prenotazioni: info@festivalbiodiversita.it

Incontro / numero limitato di classi / CASCINA CENTRO PARCO
AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA



16.45-18.45

Facciamo fiorire il nostro quartiere

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio di bombe di semi in cui si fabbricano bombe di terriccio ed argilla contenenti semi di fiori autoctoni, amici delle api e degli insetti; lo scopo è favorire la diffusione della cultura del rispetto della biodiversità e dell'importanza della tutela del territorio, attraverso una attività divertente come la manipolazione di materiali semplici.

A cura di Francesca Palma, Cooperativa Comin

Adatto dai 4 anni

Laboratorio / [ORTI INGRESSO VIA CESARI MILANO](#)

17.00-18.30

L'orto nel gelato

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio di gelateria dedicato ai bambini: conoscere e riconoscere la frutta e la verdura di stagione e le erbe aromatiche per fare insieme gelati, sorbetti e granite buoni e sani. Si parte insieme da Orto Comune Niguarda per svolgere il laboratorio ad Artis Gelateria.

A cura di Pier Gaggianese, gelatiere presso Artis Gelateria, in collaborazione con OrtoComune Niguarda

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / [numero chiuso / ORTO COMUNE NIGUARDA](#)

18.00

Spostare il fine dell'economia dalla crescita alla compatibilità con la fotosintesi clorofilliana

[PRENOTA SUL SITO](#)

La crescita economica ha superato le capacità della fotosintesi clorofilliana sia di rigenerare annualmente le risorse rinnovabili che vengono consumate, sia di assorbire le quantità di gas climalteranti che vengono emesse. Come si può invertire questa tendenza? Con un profondo cambiamento degli stili di vita? Con scelte di politica economica adeguate? Superando l'appiattimento sulla dimensione materialistica e recuperando la spiritualità? Valorizzando le relazioni umane fondate sul dono reciproco del tempo?

A cura di Maurizio Pallante, saggista

Incontro / Webinar / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA
PRESSO LA YURTA



21.00-22.30

Da rifiuto a risorsa

[PRENOTA SUL SITO](#)

Presentazione di buone pratiche di contrasto allo spreco alimentare

A cura di Valeria Malvicini, in collaborazione con OrtoComune Niguarda, Coop Lombardia, Associazione Recup, Rete QuBi Niguarda, Artis Gelateria

Incontro / ARTIS GELATERIA

MERCOLEDÌ 22

10.00-12.00

Un giorno in Mongolia

The Fine Arts Zanabazar Museum di Ulan Bator ospita un quadro di un'intera parete che è il ritratto della Mongolia e della sua gente, concepito da Baldugiin Sharav tra il 1912 e il 1913. Percepito il cambiamento nell'aria, volle raccontare la società nomade prima che sparisse. Attraverso particolari dell'opera ed oggetti e storie raccolti nei suoi viaggi in Mongolia, espone le raffinatezze della vita nomade con giochi e racconti, adatti all'età e preparazione dei ragazzi che hanno la curiosità di esplorarla.

A cura di Paola Giacomini, specialista nella vita all'aria aperta

Adatto alle scuole secondarie di secondo grado

Per info e prenotazioni: info@festivalbiodiversita.it

Incontro / numero limitato di classi / CASCINA CENTRO PARCO
AREA ESTERNA PRESSO LA YURTA



MERCOLEDÌ 22

15.30-18.30

Per non sprecare ti spiego come fare

[PRENOTA SUL SITO](#)

Attraverso una conferenza (1h30) e un laboratorio di cucina per famiglie (1h) si affronta il tema dello spreco alimentare narrando le storie di chi ha provato ad azzerarlo attraverso piccole o grandi azioni: soluzioni nate dal modo no profit o anche dalle imprese, nuove tecnologie, economie circolari e virtuose che mostrano come sia possibile contribuire alla realizzazione di Agenda 2030 e utilizzare le risorse naturali in modo sostenibile.

A cura di Monica Lazzarini, Presidente dell'Associazione Amici dei Boschi

Conferenza / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO AULA LIM

17.00-18.00

Di antiche storie di frutta e verdura

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio creativo per bambini sui personaggi che abitano l'orto.

A cura di Teatrino al Rovescio

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / numero chiuso / ORTO COMUNE NIGUARDA

MERCOLEDÌ 22

18.00

Verdurarte

*di vegetali dipinti e sculture
dalle origini ai giorni nostri*

La natura morta: un percorso nella storia dell'arte con Giulia Guerini in cui il tema della frutta e della verdura diventa emblematico dell'espressione artistica e simbolica di un tempo, di una cultura e di una società.

A cura di Associazione Casa Testori

Webinar



GIOVEDÌ 23

10.00-11.30

Verdure di valore

Incontro dedicato all'importanza delle verdure di stagione e di qualità nella nostra alimentazione quotidiana.

A cura di Valeria Malvicini, OrtoComune Niguarda e Maria Grazia Alloisio, assistente sanitaria

In collaborazione con il Centro Socializzazione Adulti (CSA) di via Ornato 7

Incontro / riservato a QuBì Niguarda / CENTRO
SOCIALIZZAZIONE ADULTI CSA VIA ORNATO 7



17.00-18.30

L'orto nel gelato

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio di gelateria dedicato ai bambini: conoscere e riconoscere la frutta e la verdura di stagione e le erbe aromatiche per fare insieme gelati, sorbetti e granite buoni e sani. Si parte insieme da Orto Comune Niguarda per svolgere il laboratorio ad Artis Gelateria.

A cura di Pier Gaggianese, gelatiere presso Artis Gelateria, in collaborazione con OrtoComune Niguarda

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / numero chiuso /ARTIS GELATERIA

18.30

Pensieri e passi

[PRENOTA SUL SITO](#)

Il senso del respiro

Passeggiata con due autori del libro *Il senso del respiro*, Sista Bramini e Bruno Rizzato.

A cura di Sista Bramini, autrice, regista, attrice e narratrice e Bruno Rizzato, autore, subacqueo e fotoreporter

Partenza dalla Stazione Ferroviaria di Milano-Bruzzano fino ad Oxy.gen

A seguire Aperitivo

Passeggiata / Aperitivo / STAZIONE MILANO BRUZZANO PARCO
NORD / OXY.GEN

18.30

Il clima, il cibo, la biodiversità

PRENOTA SUL SITO

*la produzione del cibo rappresenta
una delle principali vittime
del riscaldamento globale*

Per contrastare le tendenze negative in atto causate dal cambiamento climatico occorre uno sforzo complessivo per sviluppare un approccio sistemico, un nuovo modello di sviluppo sostenibile ed equo che coinvolga le istituzioni, le imprese, gli agricoltori e i consumatori. È prevista la proiezione di pubblicità di prodotti alimentari degli anni '60 tratta dall'archivio del Museo interattivo del cinema (MIC).

A seguire aperitivo sotto le stelle alla terrazza del MIC: cocktail di frutta, torte di verdure biologiche di stagione, formaggi Presidio Slow Food, pane di grani antichi, il tutto accompagnato da buon vino.

A cura di Slow Food Nord Milano

Intervengono Domenico Vito, Fondazione Lombardia per l'Ambiente (FLA) e Francesco Sottile, agronomo e docente di Coltivazioni arboree e Biodiversità e Qualità del Sistema Agroalimentare Modera Francesco Corretto, Slow Food Nord Milano

Conferenza / Proiezione / Degustazione / costo 10€ / numero chiuso / MIC MUSEO INTERATTIVO DEL CINEMA

20.30

Il senso del respiro

[PRENOTA SUL SITO](#)

Una riflessione a più voci sul nostro atto vitale, dato sempre per scontato come il battito del cuore, finché qualcosa non lo mette in crisi. Di fronte all'attacco al respiro della Terra, della società, dei singoli, non bastano le azioni di autodifesa e protezione, il respiro deve diventare oggetto di riflessione e consapevolezza. Conversazione con due autori del libro *Il senso del respiro*.

A cura di Sista Bramini, autrice, regista, attrice e narratrice e Bruno Rizzato, autore, subacqueo e fotoreporter

In collaborazione con Federparchi

Incontro / OXY.GEN

21.00-23.00

Analisi sensoriale del gelato

[PRENOTA SUL SITO](#)

Serata di degustazione e conoscenza delle materie prime per un gelato di qualità.

A cura di Pier Gaggianese, gelatiere presso Artis Gelateria e Ciro Fraddanno, Gelato Advisor

Incontro / Degustazione / costo 5€ / numero chiuso / ARTIS GELATERIA

VENERDÌ 24

16.45-18.45

Facciamo fiorire il nostro quartiere

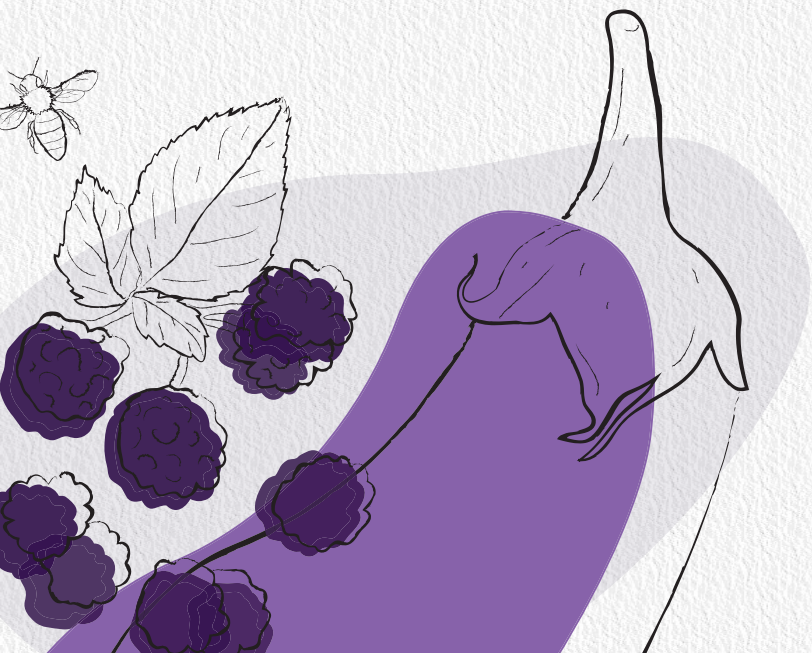
PRENOTA SUL SITO

Laboratorio di bombe di semi in cui si fabbricano bombe di terriccio ed argilla contenenti semi di fiori autoctoni, amici delle api e degli insetti; lo scopo è favorire la diffusione della cultura del rispetto della biodiversità e dell'importanza della tutela del territorio, attraverso una attività divertente come la manipolazione di materiali semplici.

A cura di Francesca Palma, Cooperativa Comin

Adatto dai 4 anni

Laboratorio / ORTI INGRESSO VIA CESARI MILANO



18.00

Verdurarte

*di vegetali dipinti e sculture
dalle origini ai giorni nostri*

L'arte contemporanea: un percorso nella storia dell'arte con Giulia Guerini in cui il tema della frutta e della verdura diventa emblematico dell'espressione artistica e simbolica di un tempo, di una cultura e di una società.

A cura di Associazione Casa Testori

Webinar



19.00

Frutta e verdura istruzioni per l'uso!

*A tavola con consapevolezza
e piacere*

Impariamo ad utilizzare le parti meno nobili dei vegetali che spesso vengono scartate, dando spunti creativi e gustosi di utilizzo. Sensibilizziamo al tema del mangiare in stagione, consigliando come portare a tavola i prodotti stagionali del proprio territorio. Viene realizzato in modalità show cooking un piatto vegetale di alta cucina, di ortaggi meno conosciuti o poco utilizzati, composto da almeno tre parti diverse di pianta, tre colori e tre consistenze.

A cura di Marzia Wilma Riva, cuoca e insegnante di alta cucina vegetale

Laboratorio / Conferenza / OXY.GEN

PRENOTA SUL SITO

19.00

Melodramma ecologico

[PRENOTA SUL SITO](#)

Si presenta un gioco teatrale e musicale intorno ai temi dell'ecologia e del rapporto umanità-natura. Tra liriche ispirate e contraddizioni del quotidiano, tra idealizzazione della natura e tentativi di sopravvivenza, ci si muove all'interno della struttura di un melodramma comico che prende spunto dal mito di Orfeo ed Euridice, alter ego dei Duperdu nella rappresentazione dei comportamenti umani.

A cura di Teatro della Cooperativa, in collaborazione con Minima Theatralia; di e con DUPERDU: Marta M. Marangoni e Fabio Wolf; con lo straordinario cameo in video di Raul Cremona nel ruolo del "Negazionista"; drammaturgia di Federica Di Rosa

Spettacolo teatrale / LAGO DI NIGUARDA



20.30

La notte della civetta

PRENOTA SUL SITO

Uno scienziato ci accompagna alla ricerca dei canti notturni degli uccelli del bosco, ma cosa succederà quando incontrerà una strega che ha perso la sua civetta?

A cura di Alessandra Dellocca, Cooperativa Sociale Koinè

Adatto a famiglie

Passeggiata / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO

21.00

La voce degli alberi

PRENOTA SUL SITO

*letture con accompagnamento
musicale*

Ottobre 2018: Vaia abbatte le foreste, e se ne va lasciando uno scenario buio di distruzione. L'obiettivo del fotografo e il grido degli alberi chiamano l'uomo a considerare la sua parte di responsabilità. Incontro con gli autori del libro *VAIA. Viaggio consapevole dentro un disastro*.

A cura di Manuel Cicchetti, fotografo e Angelo Miotto, giornalista, con la violoncellista Giulia Monti

Incontro / CASCINA CENTRO PARCO PORTICATO

SABATO 25

10.00-18.00

Indovina chi

...(BIO)diverso è!

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio ludico in cui si scopre e si racconta l'importanza della diversità inter ed intraspecifica. I vincitori del gioco ricevono in premio un piccolo sacchetto contenente i semi di alcune specie vegetali incontrate nel gioco, da portare a casa e piantare come gesto concreto e simbolico di biodiversità.

A cura di Marco Girardi, psicologo, Alessandra Riva, naturalista e Debora Riva, scenografa

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO



10.00

Apertura della Casetta delle Gev

Visite guidate alla speciale Casetta Didattica allestita dal Servizio GEV con pannelli sugli anfibi e i rettili, attività di educazione ambientale e di rilevamento della flora e della fauna del Parco Nord Milano.

A cura di GEV Servizio Guardie Ecologiche Volontarie di Parco Nord Milano

Apertura al pubblico: 10.00-12.00, 15.00-18.00

Giornata aperta / CASCINA CENTRO PARCO / AREA DIDATTICA NATURA

10.00-18.30

Frutta e verdura

PRENOTA SUL SITO

Shiatsu, per una loro corretta digeribilità nel tratto gastrointestinale

Trattamento Shiatsu di riequilibrio delle funzioni organiche collegate alla digestione - in particolare della frutta e della verdura - alle zone e ai meridiani dello stomaco, dell'intestino tenue e dell'intestino crasso. Insegnamento dell'auto-shiatsu della zona addominale del gastroenterico e stretching dei relativi meridiani come apporto all'auto sensibilità e all'auto educazione dell'equilibrio della funzione digerente.

A cura di Douglas Ulises Gattini Ramirez, Direttore presso Shambala Shiatsu

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO

11.00

Canvas flashmob

PRENOTA SUL SITO

Dopo mesi di preparazione e centinaia di persone coinvolte ed enti da tutta Italia, portiamo in corteo lo speciale striscione per il clima. Un drone riprende dall'alto l'allegro e stravagante corteo. In collaborazione con la Consulta delle Associazioni.

A cura di Cooperativa Koinè, in collaborazione con Parco Nord Milano

Performance / CASCINA CENTRO PARCO

15.00-17.00

Domanda e offerta nelle produzioni agro-alimentari sostenibili

PRENOTA SUL SITO

L'incontro presenta il ruolo della domanda e dell'offerta dei prodotti ortofrutticoli con particolare attenzione alla percezione del consumatore rispetto alle produzioni sostenibili e ai marchi di sostenibilità dei prodotti. Vengono descritti i principali aspetti qualitativi dei prodotti ortofrutticoli, analizzando il ruolo delle tecniche di coltivazione nel determinare la qualità e la sostenibilità delle produzioni.

A cura di Dott.ssa Chiara Mazzocchi e Dott. Giacomo Cocetta, Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali, Produzione, Territorio, Agroenergie, Università degli Studi di Milano

Conferenza / OXY.GEN

15.00-16.15-17.30

Comunemente verde

cosa sai di me?

Alla scoperta dei frutti esotici

Sfruttando i cinque sensi i bambini scoprono la pianta da frutto originaria di continenti lontani.

A cura dei Volontari di Comunemente Verde

Adatto dai 7 anni

Giornata aperta / Laboratorio / numero chiuso / VILLA LONATI

PRENOTA SUL SITO

15.15-16.30-17.45

Comunemente verde

frutti e frutta.

Non tutti i frutti sono frutta

Divagazioni botaniche negli spazi del giardino allestiti da Comunemente Verde Villa Lonati.

A cura dei docenti del corso Operatore del Verde, Area Lavoro e Formazione, sede di via Fleming

Giornata aperta / Incontro / numero chiuso / VILLA LONATI

PRENOTA SUL SITO

SABATO 25

15.00-16.00

Alla scoperta di MuBAJ

PRENOTA SUL SITO

Visite guidate alla scoperta del Museo Botanico Aurelia Josz.
A cura di SCU Servizio Civile Universale

Giornata aperta / numero chiuso / MUBAJ MUSEO BOTANICO
AURELIA JOSZ

16.00-18.00

Ortaggi all'arrembaggio

PRENOTA SUL SITO

Caccia al tesoro sensoriale e laboratorio di cucina a tema frutta e
verdura.

*A cura di Alice Vercesi, animatrice sociale, artista e Marzia Wilma
Riva, cuoca e insegnante di alta cucina vegetale*

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / numero chiuso / ORTO COMUNE NIGUARDA

16.30

Fiabe d'emergenza

[PRENOTA SUL SITO](#)

Brigata Brighella propone un'incursione teatrale con tre fiabe d'emergenza, ambientate nel mondo in cui viviamo, con un occhio di riguardo alla multiculturalità e alla convivenza civile.

A cura di Brigata Brighella



Performance / CASCINA CENTRO PARCO

17.30-19.00

Frutta, verdura, erbe e profumi

[PRENOTA SUL SITO](#)

In occasione dell'Anno Internazionale della Frutta e della Verdura si presenta un laboratorio per scoprire profumi di frutti antichi e di erbe spontanee.

A cura di MuBAJ

A partire dai 5 anni

Laboratorio / MUBAJ MUSEO BOTANICO AURELIA JOSZ

17.30

Metamorfosi della ninfa Io

[PRENOTA SUL SITO](#)

Nella nostra epoca, caratterizzata da gravi trasformazioni, tragiche incertezze, ma anche dalla necessità di ritrovare una parentela perduta con la natura, i miti narrati da Ovidio nelle sue *Metamorfosi* sembrano toccarci di nuovo in modo straordinario. Nella metamorfosi ovidiana hanno voce la fragilità e la crisi insita nella trasformazione, ma



anche un universo in cui mondi paralleli entrano l'uno nell'altro. Con O Thiasos TeatroNatura il mito continua a dialogare con i luoghi naturali e i resti archeologici come partner vivi in uno spazio scenico che gli spettatori percorrono e condividono con le attrici.

A cura di O Thiasos TeatroNatura. Di Sista Bramini, con Sista Bramini, Camilla Dell'Agnola, Francesca Ferri, Eva Paciulli, Carla Taglietti e Valentina Turrini

Spettacolo teatrale / CASCINA CENTRO PARCO AREA ESTERNA

18.30-20.00

Le Ricette del futuro

[PRENOTA SUL SITO](#)

Le Ricette del Futuro, il primo progetto di educazione alimentare nato all'interno di un mercato comunale coperto di Milano, Mercato Lorenteggio. A idearlo Dynamoscopio, in collaborazione con il cuoco e dietista Matteo Tettamanzi, alias Progetto FYGo - Feed You Good (Nutriti Buono). *Le Ricette del Futuro* sono 7 piatti buoni, sani e accessibili. Talk introduttivo e show cooking con assaggio, a cura di chef FYGo.

A cura di Laura Filios, Associazione Culturale Dynamoscopio e Matteo Tettamanzi, cuoco e dietista

Incontro / Assaggio / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO

18.30-20.00

Aperitivo con gelato gastronomico

[PRENOTA SUL SITO](#)

Aperitivo con gelato gastronomico a base di frutta e verdura, tapas e drink (spritz, prosecco, birra artigianale o analcolico).

A cura di Artis Gelateria

Aperitivo / costo 10€ / ARTIS GELATERIA

DOMENICA 26

07.00

Concerto all'alba *Sinergie*

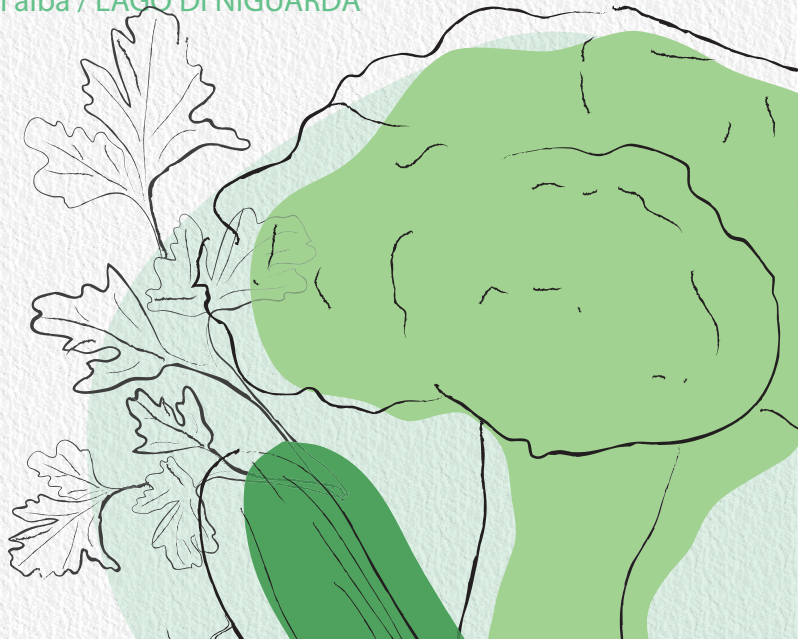
[PRENOTA SUL SITO](#)

Abraca Duo è una formazione chitarristica nata dall'incontro tra Gabriele Sardo e Valentina Valente. Il loro interesse per la musica del XX e del XXI secolo li ha portati a costruire un percorso musicale basato su sonorità moderne ed eclettiche. Il duo esplora anche repertori più tradizionali che spaziano dal Barocco al Classicismo.

A cura di Abracaduo: Valentina Valente e Gabriele Sardo



Concerto all'alba / LAGO DI NIGUARDA



10.00

Riavvicinarsi alla natura per tendere all'autosufficienza *la permacultura*

[PRENOTA SUL SITO](#)

Insieme a Stefano Soldati, fondatore e primo Presidente della Accademia Italiana di Permacultura, i partecipanti hanno modo di approfondire i principi etici, attitudinali e di progettazione della permacultura; dall'osservazione della natura all'applicazione della permacultura alle diverse discipline; cosa significa autosufficienza alimentare. Dopo la parte teorica in Cascina Centro Parco, ci si trasferisce insieme agli Orti Lombardia ex Ca' Granda per la fase pratica del laboratorio.

A cura di Stefano Soldati, permacultore esperto in Food Forest

Laboratorio / numero chiuso / costo 20€ / CASCINA CENTRO PARCO AULA LIM

10.00

Apertura della Casetta delle Gev

[PRENOTA SUL SITO](#)

Visite guidate alla speciale Casetta Didattica allestita dal Servizio GEV con pannelli sugli anfibii e i rettili, attività di educazione ambientale e di rilevamento della flora e della fauna del Parco Nord Milano.

A cura di GEV Servizio Guardie Ecologiche Volontarie di Parco Nord Milano

Apertura al pubblico: 10.00-12.00, 15.00-18.00

Giornata aperta / CASCINA CENTRO PARCO AREA DIDATTICA NATURA

10.00-18.30

Frutta e verdura

*Shiatsu, per una loro
corretta digeribilità nel tratto
gastrointestinale*

Trattamento Shiatsu di riequilibrio delle funzioni organiche collegate alla digestione - in particolare della frutta e della verdura - alle zone e ai meridiani dello stomaco, dell'intestino tenue e dell'intestino crasso. Insegnamento dell'auto-shiatsu della zona addominale del gastroenterico e stretching dei relativi meridiani come apporto all'auto sensibilità e all'auto educazione dell'equilibrio della funzione digerente.

A cura di Douglas Ulises Gattini Ramirez, Direttore presso Shambala Shiatsu

Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO

10.00-19.00

Verso il Mercato della terra

*mercato di piccoli produttori
agroalimentari*

Mercato della Terra con i produttori selezionati da Slow Food Nord Milano. Agricoltori, casari, panificatori, apicoltori, pastai e molti altri che hanno deciso di incontrare direttamente coloro che acquistano e mangiano i loro prodotti, per permettere di conoscere tutto ciò che ruota intorno alla produzione del cibo e scoprire le mille curiosità legate alla terra e ai suoi frutti.

A cura di Slow Food Nord Milano

Mostra-mercato / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-19.00

L'agricoltura che non si mangia

gli artigiani del legno

la Bottega di Brontolone

Storia, strumenti, tecniche di costruzione e impagliatura delle sedie dal 1600 ad oggi: l'antico mestiere del careghete, i seggiolai ambulanti che dall'Agordino muovevano in Italia ed in Europa. Federico Recchia esegue ancora questa lavorazione artistica del legno, con attrezzi antichi e manuali producendo dondoli, sedie e seggiolini fatti per durare cent'anni. E con queste tecniche le costruisce dal vivo.

A cura di Federico Recchia, artigiano seggiolaio

Mostra / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-19.00

L'agricoltura che non si mangia

gli artigiani del legno

Gipi dei Malvisi

Nella bottega già del suo trisnonno, Gipi dei Malvisi recupera il legno dei suoi boschi ricavandone mobili scolpiti e intarsiati, cornici, taglieri, giocattoli e attrezzi di vita contadina. Seguendo le orme del bisnonno, intreccia filo di ferro e crea cesteria e oggettistica, portavasi, portabottiglie, mannequines, bugie, finiti con cera d'api e olii.

A cura di Gipi dei Malvisi, agricoltore, cestaio, intrecciatore, ebanista e costruttore

Mostra / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-19.00

L'agricoltura che non si mangia

gli artigiani del legno

Vaia Wood

Vaia Wood, ovvero come un'azienda recupera il legno dei famosi abeti armonici trentini abbattuti dalla tempesta Vaia del 2018, creando oggetti utili all'uomo e all'ambiente.

A cura di Vaia Wood

Mostra / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-19.00

L'agricoltura che non si mangia

gli artigiani del legno

Little Hands

Little Hands, l'artigiano creativo e solidale proveniente dalle associazioni per la difesa dei diritti degli adolescenti lavoratori.

A cura di Associazione Little Hands

Mostra / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.00-19.00

Le trottole

la ludoteca itinerante

Un sapiente e equilibrato mix di giochi in legno della tradizione popolare e di giochi unici, la bici tornio per creare la tua trottole e trottole per tutti i gusti.

A cura di Associazione culturale e artigiana Il Tarlo

Mostra / Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

10.30-11.30

Un ortaggio per amico

Laboratorio multisensoriale di manipolazione di ortaggi. Scopriamo insieme curiosità, segreti e poteri magici dei nostri amici ortaggi. Attraverso la narrazione di storie e aneddoti si introduce il tema dell'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura per la nostra salute. Al termine del laboratorio i partecipanti realizzano una cartolina promemoria per ricordare le scoperte del laboratorio.

A cura di Alice Vercesi, animatrice sociale e artista

Adatto dai 6 anni

Laboratorio / riservato a QuBi Niguarda / ORTO COMUNE
NIGUARDA

11.00

La saggezza degli alberi

[PRENOTA SUL SITO](#)

Come vivono e come comunicano gli alberi? Li rispettiamo veramente?

Chiacchierata seduti sotto la chioma del bosco, per parlare di e con gli alberi.

A cura di Marco Siliprandi, guardia parco di Parco Nord Milano

[Chiacchierata / numero chiuso / CASCINA CENTRO PARCO](#)

15.00

Un'alimentazione sostenibile fa bene alla tua salute e all'ambiente

[PRENOTA SUL SITO](#)

Secondo la FAO le diete sostenibili sono quelle a basso impatto ambientale che contribuiscono alla sicurezza alimentare e nutrizionale, ma per essere davvero sostenibili devono anche essere rispettose della biodiversità e degli ecosistemi, oltre che sicure e sane per l'uomo e per il pianeta. È proposto un percorso informativo e sensoriale alla scoperta dei prodotti del territorio e del cibo di qualità attraverso l'utilizzo dei cinque sensi.

A cura di Alessandra Zambelli, tecnologo alimentare e formatore Slow Food Nord Milano

Adatto dagli 8 anni e alle famiglie

[Laboratorio / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO](#)

DOMENICA 26

16.30-17.30

Io sto con le api!

[PRENOTA SUL SITO](#)

Presentazione del libro *Io sto con le api! Conoscere, proteggere e amare un mondo in pericolo* di Dario Paladini. È un diario che racconta la bellezza delle api e dell'alveare ma anche un'inchiesta giornalistica sulle morie di api causate dai pesticidi e su come i cambiamenti climatici stanno incidendo nelle vita di questi insetti e sul mercato mondiale del miele.

A cura di Dario Paladini, Terre di Mezzo, in collaborazione con Bookforest

Incontro / ORTO COMUNE NIGUARDA

16.00

Climate Canvas

[PRENOTA SUL SITO](#)

Attività di disegno del Canvas proposta ai bambini e alle famiglie.
A cura di Parco Nord Milano

Laboratorio / OXY.GEN

16.00-18.00

Incontri con i piccoli produttori

I piccoli produttori intervengono sul tema del Festival: raccontano le loro esperienze di agricoltori, presentano i presidi presenti al mercato e spiegano l'utilità dell'essiccatore per dare nuova vita ad alimenti che non ne avrebbero, evitando di sprecarli.

A cura di Slow Food Nord Milano

Incontri / Mostra-mercato / CASCINA CENTRO PARCO VIALE ESTERNO

16.00-18.00

Crea il tuo kokedama

[PRENOTA SUL SITO](#)

*l'arte giapponese delle piante
senza vaso*

Un invito a creare il proprio micro orto di piante aromatiche e di piante amate dagli insetti impollinatori.

A cura di associazione Ortaja

Adatto a bambini e adulti

Fasce orarie a numero chiuso: 15.30-16.10, 16.10-16.50,
16.50-17.30

Laboratorio / numero chiuso / [SUNSTRAC PRESSO LAGO DI NIGUARDA](#)

17.30

Conciorto

[PRENOTA SUL SITO](#)

Un concerto indie-pop-veggie-funk tutto dedicato al mondo dell'orto. Le verdure in scena suonano, cantano e si raccontano attraverso la tecnologia di Ototo, Arduino.

Bagini e Carlone accompagnano melanzane, carote, zucchine, cetrioli dolci, con flauti traversi, sax e chitarre per dare vita a un concerto sostenibile, un vero live in the garden.

A cura di Conciorto: Biagio Bagini e Gian Luigi Carlone

[Concerto / OXY.GEN](#)



DOMENICA 26

17.30-18.30

Vieni a fare BeesBox

[PRENOTA SUL SITO](#)

Laboratorio di origami dedicato alla scoperta del mondo delle api. A seguire granita offerta da Artis Gelateria.

A cura di EPOI e BOOKFOREST, in collaborazione con OrtoComune Niguarda e Artis Gelateria

A partire da 6 anni

Laboratorio e granita / offerta libera a sostegno della ricostruzione dell'apiario del Parco / ORTO COMUNE NIGUARDA

19.00-20.00

Il testamento dell'ortolano

[PRENOTA SUL SITO](#)

Il sapore è quello di una fiaba antica, ma i contenuti sono modernissimi, poiché si parla del legame di amore e cura per il Pianeta Terra, tema di grande attualità e importanza primaria.

L'orto diventa un luogo in cui specchiarsi, ritrovare le vicende famigliari e scoprire il legame plurimillenario tra l'umanità e la Terra, che dobbiamo tutelare come eredità comune e ancor più come fonte di vita.

A cura di Teatro degli Acerbi, di Patrizia Camatel, con Massimo Barbero, da un racconto di Antonio Catalano



Spettacolo teatrale / ORTO COMUNE NIGUARDA

19.00

Tempi di recupero *le verdure ritrovate*

PRENOTA SUL SITO

da un'idea dello chef Carlo Catani

«In gergo calcistico, i tempi di recupero sono gli ultimi minuti per recuperare la partita. Noi oggi ci troviamo in quei minuti durante i quali dobbiamo cambiare le nostre abitudini alimentari, invertire la rotta e imparare a non sprecare i prodotti» spiega Carlo Catani. L'obiettivo è quello di divulgare un modello di cucina e di alimentazione all'insegna della sostenibilità, che dia valore al cibo e insegni come non sprecarlo, mettendo in pratica: il riuso, cioè il riutilizzo degli avanzi del giorno prima, la tradizione attraverso il recupero di ricette e saperi della memoria, il quinto quarto ovvero il recupero di materie prime spesso scartate perché considerate imperfette o meno pregiate.

A cura di Slow Food, Doma Food & Party Design, Carlo Catani, chef ed ex-direttore dell'Università di Scienze Gastronomiche; modera Roberto Giordano

WELCOME

Hugo con sciroppo di sambuco e vino frizzante

Az. Agr. Maso Paradiso (TN)

MENU'

ANTIPASTI

La Cipolla Rossa di Breme (Presidio Slow Food)

Az. Agr. Tagliabue, Breme (PV)

La Carabaccia, zuppa di cipolle

rinascimentale con mandorle e cannella

Insalata con Graukase (Presidio Slow Food), olio, aceto e fettine di cipolla

PRIMO

La Zucca Berrettina di Lungavilla (Arca del Gusto)

Az. Agr. Lodigiani, Lungavilla (PV)

Risotto alla zucca e Formadi Frant (Presidio Slow Food)

SECONDO

Il Peperone di Carmagnola (Presidio Slow Food)

Az. Agr. Crivello, Carmagnola (TO)

Peperoni ripieni di polpa di melanzane , pane raffermo aromatizzato alle erbe e ricotta di pecora

DESSERT

l'Uva

Az. Agr. Cignoli, Pietra dè Giorgi (PV)

Sugolo d'uva

Assortimento di pani e pagnotte di grani antichi

BEVERAGE QUOTAZIONE A PARTE

Vini Az. Agr. Cignoli, Pietra dè Giorgi (PV)

Acqua naturale e gasata

Incontro a cena / 25€ / CASCINA CENTRO PARCO PORTICATO / prenotazioni entro il 22 settembre