

# La Posidonia

La Posidonia oceanica è una **pianta marina** che cresce solo nel **Mediterraneo**, la sua distribuzione e la sua abbondanza sul fondale marino la rendono fondamentale per l'equilibrio ecologico costiero del Mare Nostrum.

Le Posidonie e in generale tutti gli ecosistemi vegetali marini, sono infatti molto efficienti nella mitigazione dell'acidificazione delle acque e nello stoccaggio di carbonio. In particolare, la Posidonia trovandosi fino a 40 m di profondità e catturando dunque la luce solare che penetra sott'acqua, è in grado di sviluppare il processo di **fotosintesi clorofilliana**, mediante le sue lunghe foglie a nastro caratterizzate da un **colore verde**, **contribuendo dunque a produrre ossigeno e assorbire CO2** e di conseguenza contrastare l'effetto serra.



Grazie alla loro diffusione, le praterie hanno un ruolo principale anche nel garantire e **difendere la biodiversità della fauna marina**. Infatti un ettaro di prateria può ospitare fino a **350 specie diverse** di creature marine, residenti o migranti, offrendo rifugio e nutrimento a crostacei, pesci e a numerose altre specie di elevata importanza ambientale ed economica.



Negli ultimi 50 anni, le praterie di Posidonia oceanica hanno visto una tendenza generale al declino della loro diffusione, della copertura e densità di talee e sono tra gli ecosistemi più minacciati del pianeta.

**Questa perdita è causata principalmente dall'antropizzazione** e dalle conseguenze ad essa legate come **l'inquinamento** e **il sovra sfruttamento dei fondali, la pesca a strascico, ancoraggio, overfishing e riscaldamento globale.**

